

# НОВОКАРНІТИН



L-карнітин (L-Carnitine) – це вітаміноподібні речовини, які синтезуються в печінці та нирках з лізину і метіоніну. L-карнітин відіграє найважливішу роль в енергетичному обміні, транспортуючи жирні кислоти в клітини. Потрапляючи в мітохондрії, жир спалюється, і організм отримує необхідну йому енергію. Крім того, L-карнітин є антиоксидантом і може поліпшити гормональний фон.

Рекомендовано до раціону харчування як додаткове джерело карнітину для корекції метаболічних процесів.

Склад, на 1 флакон 10 мл: L-карнітин база – 3,00 г  
фруктоза – 2,00 г, лимонна кислота – 0,1 г

# Властивості L-карнітину та використання в медичній практиці

L-карнітин застосовується в різних областях медицини і є необхідним для життєдіяльності організму речовиною. Він нормалізує обмінні процеси, стимулює клітинний енергообмін, усуває енергодефіцит, підвищує адаптаційні можливості організму, зміцнює імунітет, знімає втому, зменшує м'язову слабкість. Все це стало ключовим моментом його застосування в кардіології, неврології, гастроентерології, андрології та інших суміжних областях медицини.

## L-карнітин в гастроентерології

L-карнітин успішно застосовується для лікування гастроентерологічних захворювань, таких як печінкова енцефалопатія на фоні цирозу печінки. Важливу роль в патогенезі печінкової енцефалопатії грає накопичення в нервовій тканині аміаку, що призводить до порушення нейротрансмітерної балансу, порушення функції гематоенцефалічного бар'єру, набряку головного мозку. Основним механізмом дії L-карнітину є стимулювання утворення сечовини і зниження концентрації аміаку в тканинах організму, в тому числі в головному мозку. Клінічні дослідження підтвердили ефективність L-карнітину при добрій переносимості і мінімумі побічних ефектів навіть при тривалому лікуванні.

Також успішно проводилося застосування L-карнітину у хворих з нервовою анорексією. Пацієнти успішно набирали масу тіла, нормалізувалася функція шлунково-кишкового тракту, зменшувалася втома, поліпшувалася фізична форма.

L-карнітин внесено МОЗ України до протоколу лікування неалкогольного стеатогепатиту.

## L-карнітин в кардіології

Одне з найцікавіших досліджень щодо застосування L-карнітину в лікувальній практиці було проведено у відділенні кардіології торакальних і судинних досліджень університету Падуї групою дослідників G.Tarantini і співавт. Клінічне дослідження було багатоцентровим, рандомізованим, подвійним сліпим та плацебо-

контрольованим, виконаним у 2330 хворих з гострим інфарктом міокарду. Серед хворих, які приймали L-карнітин, спостерігалася достовірне зниження ризику смертності на 39% протягом 5 днів від моменту надходження хворого в кардіологічне відділення.

Карнітин є основним фактором, що регулює обмін жирних кислот в мітохондріях. На тлі персистоючої ішемії міокарду спостерігається швидке виснаження запасів карнітину. Сприятлива механічна дія при призначенні карнітину обумовлена обмеженням розмірів зони інфаркту, більш швидким відновленням функції міокарду в постішемійний період.

## L-карнітин в неврології

L-карнітин успішно використовувався і у неврологічних хворих.

Прийом L-карнітину в якості нейропротектору дозволяє зменшити терміни відновлення пацієнтів після інсульту.

Вплив L-карнітину на стан когнітивних функцій у хворих з хронічними розладами мозкового кровообігу в рамках дисциркуляторної енцефалопатії вивчалася в ході відкритого рандомізованого дослідження. Отримані дані дозволили констатувати поліпшення абстрактного і конкретного мислення, пам'яті. Ці ефекти були обумовлені пригніченням процесів перекисного окислення ліпідів, а також нормалізацією рівня глюкози крові, що спостерігалася на тлі застосування L-карнітину.

## L-карнітин в андрології

Позитивний вплив L-карнітину на параметри сперми є добре вивченим фактом. Проведені клінічні дослідження вказують на статистично достовірне поліпшення поступальної рухливості сперматозоїдів у пацієнтів з олігоастенотератозооспермією, які приймали L-карнітин в дозі 3 г на добу. Лікування L-карнітином підвищує моторику і життєздатність сперматозоїдів у пацієнтів з безсимптомним безпліддям.